

# FÜNF STERNE FÜR DIE ÄRZTIN VON GRÖMITZ

Einen Arzt oder eine Ärztin brauchen die meisten Urlaubsgäste eher selten. Wenn aber doch, dann ist es gut zu wissen, wo man sie findet. In Grömitz betreibt Dr. Lucia Kühner ihre Hausarztpraxis, die sie 2006 von ihrem Vater, Dr. Albrecht Kühner, übernommen hat. Beide sind nicht nur passionierte Ärzte, sondern auch ausgewiesene Wasserratten.

**W**asser war schon immer das Element der beiden Kühners. Vater Albrecht war seit seiner Kindheit ein passionierter Segler, Mitgründer des Grömitzer Segelclubs und bis vor einigen Jahren ist er noch mit seinem Katamaran über die Ostsee geheizt – mit über 80 Jahren. Auch seine Tochter Lucia hat es mit dem Wasser. Segeln war und ist allerdings nicht so ihr Ding: „Das Segeln hat mich nie so gepackt, meins war immer eher das Schwimmen, und seit einigen Jahren hat mich das Windsurf-Fieber gepackt“, sagt die Fachärztin für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Prävention und psychosomatische Grundversorgung. Aktuell ist das Wingfoilen ihre große Leidenschaft, eigentlich aber kommt die ehemalige Leistungssportlerin vom Triathlon – und den hat sie während ihrer Famulatur, einer Art Praktikum für Medizinstudenten, in Kalifornien entdeckt. „Nur Schwimmen, Laufen oder Radfahren war mir einfach zu langweilig“, sagt Lucia Kühner, die auch heute noch jeden Tag sportlich aktiv ist, „wenn es die Zeit erlaubt“. Und da sie auch ehrgeizig war, musste es der legendäre Ironman auf Hawaii sein, den sie 1998 auch gleich mit dem zweiten Platz in ihrer Altersgruppe fast gewann.



Foto: Lucia Kühner

Die Leidenschaft für die USA teilt sie übrigens mit ihrem Vater. Albrecht Kühner ist während seines Medizinstudiums in den Semesterferien regelmäßig mit einem Frachter nach Amerika übersetzt und hat dort als Lastwagenfahrer drei Monate gutes Geld verdient. Nach dem Studium hat er sich dann in Grömitz als Hausarzt mit eigener Praxis niedergelassen und Anfang der Siebzigerjahre das Haus mit der charakteristischen Glasfassade Am Markt 4 als Ärztehaus gebaut. Dort hat er seine moderne Praxis eingerichtet, die seine Tochter vor knapp 20 Jahren übernommen hat. Eine mutige Entscheidung, denn Landarztpraxen wie die ihres Vaters sind vor allen Dingen für eines bekannt: viel Arbeit – und reich wird man damit auch nicht.

Dr. Lucia Kühner hat den Schritt aber nie bereut: „Es ist der schönste Beruf, den ich mir vorstellen kann, und es ist wirklich toll, wenn man in seiner Heimat viele Menschen kennt und die Nähe zu den Patienten spürt, die ich teilweise schon in der zweiten und dritten Generation behandeln darf.“ Nicht

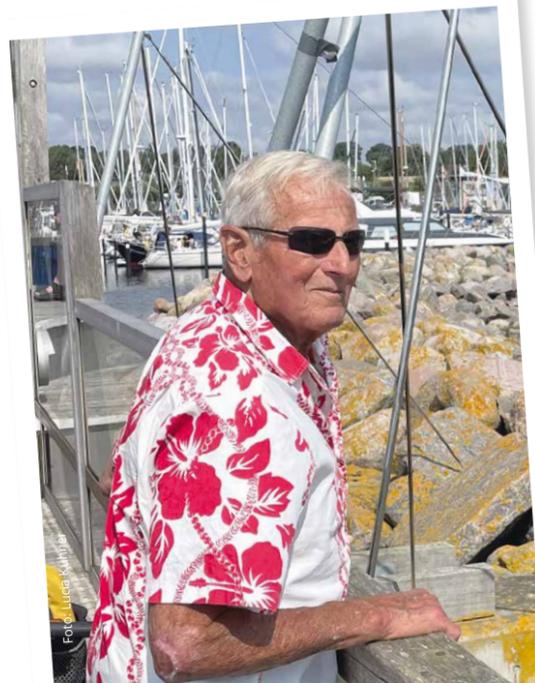


Foto: Lucia Kühner

nur die Praxis, auch das Behandlungskonzept hat sie von ihrem Vater übernommen: „In erster Linie höre ich den Patienten erst einmal aufmerksam zu und bin neugierig, was sie mir zu erzählen haben. Da wirken zwei Minuten volle Aufmerksamkeit mehr als zehn Minuten mit halber Konzentration.“ Deshalb gibt es auch kein Telefon und keinen Computer in ihrem Behandlungszimmer. Das kommt den Patienten zugute: „Frau Dr. Lucia Kühner ist schon sehr lange unsere Hausärztin und immer für uns da. Sie hat immer ein offenes Ohr und nimmt sich für jeden so viel Zeit, wie er benötigt“, bewertet eine Patientin ihre Hausärztin auf Google – und vergibt fünf Sterne. Spannend und abwechslungsreich findet sie auch ihre Arbeit mit den Urlaubsgästen, die im Bedarfsfall oder zur Versorgung ihrer chronischen Krankheiten zu ihr kommen: „Ich lerne wahnsinnig viele Menschen und ihre Krankheiten kennen und muss mich sehr schnell und flexibel auf fremde Menschen und zum Beispiel deren Schmerzempfindlichkeit einstellen.“ Auch das kann sie sehr gut, wie ein Urlauber schreibt und ebenfalls fünf Sterne vergibt: „Tolle Ärztin, die meine Rückenschmerzen behoben und damit meinen Urlaub gerettet hat!“

Da im großen Haus inzwischen genug Platz ist und nur noch ihre Eltern dort eine Wohnung haben, hat die Medizinerin die Idee ihres Vaters vom Ärztehaus wiederbelebt: „Ich habe Praxisräume an eine Psychotherapeutin sowie an zwei Heilpraktikerinnen vermietet, und wir haben schon länger einen Zahnarzt mit Labor im Haus.“ Auch die Physiotherapiepraxis von Jan Koch ist bei ihr eingezogen. Er ist auch ihr Lebenspartner und unter anderem haben sie schon einen Trainingsratgeber über das Laufen geschrieben. In naher Zukunft möchte Dr. Lucia Kühner das Haus in ein modernes medizinisches Zentrum umbauen, um ihre Grömitzer und deren Urlaubsgäste noch besser zu versorgen, aber die beste Vorsorge ist Grömitz selbst: am Strand laufen, im Meer schwimmen oder Wassersport treiben, Radfahren und anschließend in der frischen Meeresluft mit Freunden entspannen – so hält sich auch die Ärztin von Grömitz fit.

Detlef Arlt

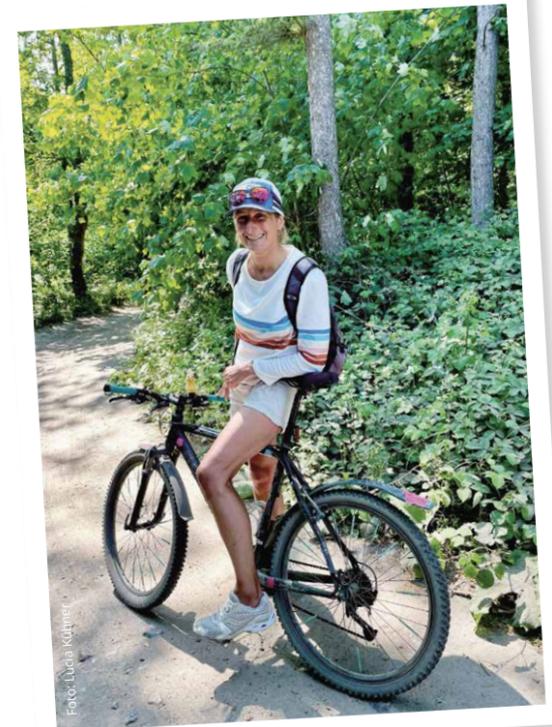


Foto: Lucia Kühner

**DR. MED. LUCIA KÜHNER**

Am Markt 4

23743 Grömitz

Telefon 04562/22790

[www.drkuehner.com](http://www.drkuehner.com)



## Markt- Apotheke

*Immer gut beraten -  
im Herzen von Grömitz!*

Sabine Hoefft, Am Markt 7, 23743 Grömitz  
Tel. 04562/63 11, Fax 04562/22 24 28  
[info@markt-apotheke-groemitz.de](mailto:info@markt-apotheke-groemitz.de)



MARKT-  
APOTHEKE

**APOTHEKER/-IN**  
(m/w/d)

MIT PERSPEKTIVE ZUR  
ÜBERNAHME GESUCHT!

**ÖFFNUNGSZEITEN**

MO – FR 08.30 – 12.30 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr

SA 08.30 – 13.00 Uhr

In der Saison verlängerte Öffnungszeiten